

Document made available under the Patent Cooperation Treaty (PCT)

International application number: PCT/FI05/000106

International filing date: 18 February 2005 (18.02.2005)

Document type: Certified copy of priority document

Document details: Country/Office: FI
Number: 20040302
Filing date: 26 February 2004 (26.02.2004)

Date of receipt at the International Bureau: 18 May 2005 (18.05.2005)

Remark: Priority document submitted or transmitted to the International Bureau in compliance with Rule 17.1(a) or (b)



World Intellectual Property Organization (WIPO) - Geneva, Switzerland
Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle (OMPI) - Genève, Suisse

Helsinki 8.4.2005

E T U O I K E U S T O D I S T U S
P R I O R I T Y D O C U M E N T



Hakija
Applicant **Hasanen, Pertti**

Patentihakemus nro
Patent application no **20040302**

Tekemispäivä
Filing date **26.02.2004**

Kansainvälinen luokka
International class **A63B**

Keksinnön nimitys
Title of invention
"Harjoitteluasuste"

Tätten todistetaan, että oheiset asiakirjat ovat tarkkoja jäljennöksiä Patentti- ja rekisterihallitukselle alkuaan annetuista selityksestä, patenttivaatimuksista, tiivistelmästä ja piirustuksista.

This is to certify that the annexed documents are true copies of the description, claims, abstract and drawings, originally filed with the Finnish Patent Office.

Markkula Tehikoski
Markkula Tehikoski
Apulaistarkastaja

Maksu 50 €
Fee 50 EUR

Maksu perustuu kauppa- ja teollisuusministeriön antamaan asetukseen 1142/2004 Patentti- ja rekisterihallituksen maksullisista suoritteista muutoksineen.

The fee is based on the Decree with amendments of the Ministry of Trade and Industry No. 1142/2004 concerning the chargeable services of the National Board of Patents and Registration of Finland.

Osoite: Arkadiankatu 6 A Puhelin: 09 6939 500 Telefax: 09 6939 5328
P.O.Box 1160 Telephone: + 358 9 6939 500 Telefax: + 358 9 6939 5328
FI-00101 Helsinki, FINLAND

L2

1

Harjoittelususte

Tämä keksintö koskee harjoittelusustetta ja lähemmin sanottuna sellaista asus-
 5 tetta, kuten housuja, jossa harjoittelua tehostavana komponenttina on paino.

Urheilijat ja muut kuntoaan ylläpitävät ja kohottavat henkilöt ovat kautta aikojen
 pyrkineet kunnon kohotukseen rasittamalla itseään/lihaksiaan. Liikkuminen sinän-
 sää riittää useimmissa harjoittelun pohjaksi, mutta käytetään usein myös apuvälilei-
 10 tä liikunnan tehostamiseksi,

Eräs tehostusväline on painojen käyttö. Painoja myydäänkin urheiluliikkeissä monia erilaisia tyyppejä, tavallisimpien ollessa tyypiltään vötä, joita käytetään esimer-
 15 kiksi lanteille, ranteisiin tai nilkkoihin kiinnitettynä. Toinen painotyyppi on liivityyp-
 pinen paino, joka puetaan ylävartalon ympärille tavanomaisen liivin tapaan. Maini-
 tun typpiset painot toimivat tiettyyn rajaan asti tietyn typpisissä harjoituskuviols-
 sa hyvin, mutta niiden käyttöön liittyy myös ratkaisemattomia haittoja.

Tunnettujen ratkaisujen haittoja on esimerkiksi se, että liikkumessa painot pyrkivät
 20 liikkumaan ja aiheuttamaan näin käyttökohtaansa nirkautumia. Lisäksi rajuimmis-
 sa harjoltuksissa on alina vaarana, että ylimääräinen uloke, kuten palnovyö aiheut-
 taa esimerkiksi kaatumistilanteissa vammoja. Myös eräänä haitapuolenä on mai-
 nittava tietty tasapainottomuus, millä tarkoitetaan esimerkiksi sitä, että yläruumiin
 25 ympärille liivimäisesti sijoitetut painot pyrkivät harjoituksen voimakkaissa suunnan
 vaihdoissa jatkamaan liikettä tavalla, joka häiritsää vakavasti harjoittelun tasapai-
 noa.

Tämän keksinnön tarkoituksena on aikaansaada sellainen harjoitusväline, joka on
 käytössä tehokas auttamaan harjoittelua, joka on pikemminkin suojaava kuin
 30 vahinkoja aiheuttava kaikissa olosuhteissa ja joka on yksinkertainen ja varma
 väline, eikä hinnaltaankaan ole este omistukselle ja käytölle. Lisätarkoituksena on
 aikaansaada harjoitusväline, jonka avulla harjoittelu on tasapainoista niin painojen
 sijoittelun kuin myös harjoltustapahtumien suorituksen suhteen.

Seuraavassa keksintöä kuvataan tarkemmin viittaamalla oheiseen periaatteelisteen kuvioon, jossa keksinlötä kuvalaan housujen yhleydessä.

Kuviossa esitötään siis harjoitteluasuste, tässä tapauksessa housut 1, joissa on 5 lyhyet lahkeet 2. Housut voivat olla yleiseltä rakenteeltaan jotakuinkin tavalliset, niissä on pintakangas ja vuori tavalliseen tapaan. Materiaalien suhteen voidaan suosia tavallista tukevampaa kangasta tai kudosta kestävyyden varmistamiseksi.

Keksinnön perusajatus on, että housujen 1 tai minkä tahansa muun tavanomaisesti harjoituksissa käytettävän vaatekappaleen sisään on ommeltu suhteellisen painavaa materiaalia oleva taipuisa kappale 3. Esityssä tapauksessa mainittuja painavia kappaleita on kaksi, yksi kummankin kyljen puolella.

Se mitä edellä sanottuun vaatekappaleeseen ompelemisesta voi itse aslassa olla 15 mitä tahansa paikalleen kiinnittämistä. Eriaisia tapoja ovat esimerkiksi se, että muodostetaan tasku, johon mainittu painavaa materiaalia oleva kappale sijoitetaan. Tällöin vaatekappale, kuten housut ja kappale 3 muodostavat kiinteän kokonaisuuden, jota ei normaalililanteessa pyritäkääni purkamaan mitenkään.

20 Toinen vaihtoehto on, että vaatekappaleeseen tehty tasku on avattava ja suljettava. Avaaminen/sulkeminen voidaan tehdä monella tavalla, esimerkiksi käytämällä nappeja, tarroja tai vetoketjuja. Etuna tässä rakenteessa on se, että painava kappale 3 voidaan valhtaa toiseen, esimerkiksi kevyempään tai painavampaan vastaavaan kappaleeseen halutun harjoitusvaikutuksen mukaan.

25 Painavan kappaleen 3 materiaali valitaan haluttujen kriteerien mukaan. Olennaista on, että materiaali on luontaisesti riittävän joustava mukautuakseen suhteellisen hyvin vaatekappaleen sisällä olevaan vartalon osaan. Tällä välitetään ihmisen rikkoutuminen, koska kappale ei liiku eikä aiheuta siten hankautumia. Toinen vaikutus 30 sillä on asusteen huomaamattomuuteen sekä käyttäjälle että ulospäin. Asuste on mitoiltaan ja mukautuvaisuudeltaan sellainen, että vaikkapa jäätiekkoilijan ulkonäöstä sen olemassaoloa ei voi päättellä.

Kolmas edullinen ominaisuus keksinnön mukaisella asusteella on se, ettei siinä ole mitään sellaisia komponentteja, jotka voisivat aiheuttaa vaaratilanteen käyttäjälle. Päinvastoin asusteella on suojaava vaikutus.

- 5 Keksinnön mukaisen asusteen painava materiaali voi olla esimerkiksi mattomaista kumi- tai muovipohjaista materiaalia, jonka joustavuus on joko luontaista tai sitten joustavuutta on parannettu vaikkapa tekemällä materiaaliin sopivia leikkauksia tai viiltoja.
- 10 Materiaali 3 voi olla sellaisenaan käyttökelpoista levymäistä, painavaa materiaalia, mutta jos tarpeen, se voidaan varustaa etenkin kohti vartaloa tulevalla puolellaan sopivalla pinnoitteella, joka voi olla kangasta tai kudosta ja tarvittaessa sisältää myös toppausmateriaalia. Tällöin keksinnön mukaisen asusteen suojaava vaikutus korostuu.
- 15 On selvää, että edellä on esiteltty vain yhden vaatekappaleen avulla keksintöä, joka on sovellettavissa käytännössä mihin tahansa sopivan vaatekappaleeseen, jota tavaramaisesti käytetään harjoituksissa. Housuja ei siksi ole pidettävä millään tavalla rajoittavina keksinnön suojaamisen kannalta.

20

LJ

4

Patenttivaatimukset

1. Harjoitteluaususte käytettäväksi erityisesti lihaskuntoa kohottavissa harjoituksissa lisääämään harjoittelun rasittavuutta ja sisältäen lisäpainoja, tunnettu siitä, että lisäpainot ovat asusteeseen (1) kiinnitettyjen, ollenaisesti käyttäjän vartalon muotoihin mukautuvien levymäisten osien (3) muodossa.
2. Patenttivaatimuksen 1 mukainen harjoitteluaususte, tunnettu siitä, että asuste on housut ja että levymäiset lisäpainot (3) sijaitsevat housulissa molemmilla sivulla.
10 1a.
3. Patenttivaatimuksen 1 mukainen harjoitteluaususte, tunnettu siitä, että lisäpainot (3) muodostuvat suhteellisen painavasta kumi- tai muovipohjaisesta levymateriaalista.
15
4. Patenttivaatimuksen 3 mukainen harjoitteluaususte, tunnettu siitä, että levymateriaali (3) on varustettu ainakin yhdellä sivullaan siihen kiinnitetystä kankaasta tai kudoksesta, jolla voi haluttaessa olla toppauksen ominaisuuksia.
- 20 5. Jonkin edellisen patenttivaatimuksen mukainen harjoitteluaususte, tunnettu siitä, että levymateriaali (3) joustavuuden ja mukautuvuuden parantamiseksi varusteltu leikkauksilla tai viilotuksilla.
- 25 6. Jonkin edellisen patenttivaatimuksen mukainen harjoitteluaususte, tunnettu siitä, että lisäpainot muodostavat levymäiset materiaalikappaleet (3) on sijoitettu asusteen taskumaisiin osiin, jotka on tarvittaessa avattavia/suljettavia.

L4

(57) Tiivistelmä

Keksintö koskee harjoittelusustetta käytettäväksi erityisesti lihaskuntoa kohottavissa harjoituksissa lisäämään harjoittelun rasittavuutta ja sisältäen lisäpainoja. Lisäpainot ovat asusteeseen (1) kiinnitettyjen levymäisten osien (3) muodossa ja että asuste on esimerkiksi housut, jossa levymäiset lisäpainot (3) sijaitsevat molemmilla sivuilla.

Lisäpainot (3) muodostuvat suhteellisen painavasta kumitai muovipohjaisesta levymateriaalista

(Fig.)

L5

